

PROCEDURI

Centru Spa & Wellness

Procedura	Timp procedura	Pret procedura
Hidromasaj si Cromoterapie Masaj Antistres Masaj intensiv de relaxare Masaj anticelulitic Hidromasaj Hidromasaj cu jeturi de aer Masaj stimulare limfatica Masaj stimulant	20 minute	25 lei
Dus subacval	20 minute	35 lei
Bai plante	20 minute	20 lei
Parafina Spate Impachetari cu parafina	20 minute 20 minute	20 lei 10 lei/regiune
Aparat Drenaj Limfatic Celulita Detoxifiere Sindromul picioarelor grele Prevenirea varicelor venoase Obezitate Troficitatea pielii	60 minute 60 minute 45 minute 30 minute 30 minute 30 minute	55 lei 50 lei 40 lei 35 lei 35 lei 30 lei
Terapie cu unde soc	10 minute	40 lei
Electrostimulare	20 minute	25 lei
Abonament electrostimulare	20 minute/sedinta	230 lei la achitarea integrala a 10 sedinte
TERAPIA TECAR - Estetic		
1. Celulita	15 minute/zona	50 lei/zona
2. Decolteu, anti-imbatranire	3 minute/zona	30 lei/zona
3. Ten, anti-imbatranire	10 minute/zona	30 lei/zona
4. Laxitatea pielii	10 minute/zona	30 lei/zona
5. Vergeturi	3 minute/zona	15 lei/zona
TERAPIA TECAR - Terapeutic		
1. Ameliorarea durerii	23-30 minute	45 lei
2. Reducerea edemului	23-30 minute	45 lei
3. Relaxare musculara	23-30 minute	45 lei
TERAPIA LAMPA SOLUX	5 minute	15 lei

Nota: Prosoapele si halatele nu sunt incluse in pretul procedurii, se pot inchiria de la receptia Complexului Balnear Potaissa. Pantofii de interior sunt obligatorii. Este necesara programarea prealabila: +40 371 022 641/+ 40 741 270 346 sau spa@potaissahotel.ro

Pachete servicii

Procedura	Zile tratament recomandate	Frecventa sedintelor	Timp procedura	Pachet procedura RON	Pret total pachet/1 zona RON	Pret total pachet/2 zone RON
Laser						
1.Acnee	4 sedinte	1/saptamana	5 minute	20 lei	80 lei	149 lei la achitarea integrala a 5 sedinte/2 zone
2.Onicomicoze/ ciuperca unghiei	8 sedinte	2/saptamana		20 lei	149 lei	299 lei la achitarea integrala a 10 sedinte/2 zone
3.Riduri periorbitale	4 sedinte	1/saptamana	8 minute	20 lei	80 lei	149 lei la achitarea integrala a 5 sedinte/2 zone
4.Laxitatea pielii faciale	4 sedinte	1/saptamana	8 minute	20 lei	80 lei	149 lei la achitarea integrala a 5 sedinte/2 zone
5.Rozacee	4 sedinte	1/saptamana	3 minute	10 lei	40 lei	80 lei la achitarea integrala a 5 sedinte/2 zone
6.Alopecie androgenica	4 sedinte	1/saptamana	10 minute	25 lei	100 lei	179 lei la achitarea integrala a 5 sedinte/2 zone
Kinetoterapie profilactica						
1.Kinetoterapie profilactica	10 sedinte	2/saptamana	45 minute	40 lei	350 lei	350 lei la achitarea integrala a 10 sedinte
2.Gimnastica profilactica de grup (max 3 persoane)	1 sedinta	2/saptamana	30 minute	20 lei/pers		
2.Tulburari de statica copii/adulti	10 sedinte	2/saptamana	45 minute	40 lei	350 lei	350 lei la achitarea integrala a 10 sedinte
3.Stretching			30 minute	25 lei		
4.Gimnastica pentru preventia osteoporozei	1 sedinta	2/saptamana	30 minute	20 lei		
5.Gimnastica postnatala	1 sedinta	2/saptamana	40 minute	35 lei		

Nota: Prosoapele si halatele nu sunt incluse in pretul procedurii, se pot inchiria de la receptia Complexului Balnear Potaissa. Pantofii de interior sunt obligatorii. Este necesara programarea prealabila: +40 741 270 346/+40 371 022 641 sau spa@potaissahotel.ro

PROCEDURI

Centru Spa & Wellness

Anexa 4

Denumire	Procedura	Timp procedura	Pret pachet	Frecventa recomandata
1.Anticelulitic	Impachetare cu parafina/regiune Masaj anticelulitic Drenaj limfatic Piscina	20 mim. 70 min. 60 min. 60 min.	99 lei/zi	3 zile/saptamana
2.Anticelulitic	Drenaj limfatic: celulita Masaj subacvatic (dus subacval) Sauna uscata/umeda	60 min. 20 min. 15 min.	85 lei/zi	3 zile/saptamana
3.Anticelulitic full	Drenaj limfatic: celulita Unde de soc Masaj anticelulitic Piscina Sauna uscata/umeda Fitness	60 min. 20 min. 70 min. 60 min. 15 min. 60 min.	130 lei/zi	3 zile/saptamana
4.Detoxifiere	Sauna uscata/umeda Drenaj limfatic: detoxifiere Kinetoterapie profilactica	15 min. 60 min. 45 min.	80 lei/zi	3 zile/saptamana
5.Sindromul picioarelor grele (obosite)	Drenaj limfatic: sindromul picioarelor grele Hidromasaj Kinetoterapie profilactica	45 min. 20 min. 45 min.	75 lei/zi	2 zile/saptamana
6.Troficitatea pielii (vergeturi)	Drenaj limfatic: troficiaea pielii Masaj subacvatic (dus subacval) Masaj relaxare	30 min. 20 min. 50 min.	99 lei/zi	3 zile/saptamana
7.Prevenirea varicelor venoase	Hidromasaj Drenaj limfatic: prevenirea varicelor venoase	20 min. 30 min.	55 lei/zi	1 zi/saptamana
8.Obezitate	Drenaj limfatic: obezitate Piscina Kinetoterapie profilactica	30 min. 60 min. 45 min.	60 lei/zi	5 zile/saptamana
9.Obezitata	Masaj subacvatic (dus subacval) Sauna umeda/uscata Drenaj limfatic Fitness	20 min. 15 min. 30 min. 60 min.	75 lei/zi	3 zile/saptamana
10.Relaxare	Masaj cu aer subacval (cromoterapie) Masaj relaxare Sauna uscata/umeda	30 min. 50 min. 15 min.	65 lei/zi	La nevoie
11.Antistres	Kinetoterapie profilactica Masaj general Sauna uscata/umeda	45 min. 50 min. 15 min.	80 lei/zi	La nevoie

PROCEDURI

Centru Spa & Wellness

Anexa 4

12.Refacere dupa efort fizic (sportiv)	Masaj subacvatic (dus subacval) Sauna uscata/umeda Stretching Piscina Drenaj limfatic	20 min. 15 min. 30 min. 60 min. 30 min.	85 lei/zi	5 zile/saptamana
13.Pachet Anti-imbatranire	Terapia Tecar Laseterapie Masaj facial	20 min. 8 min. 20 min.	65 lei/sed.	2 zile/saptamana

Nota: Prosoapele si habletele nu sunt incluse in pretul procedurii, se pot inchiria de la receptia Complexului Balnear Potaissa. Pantofii de interior sunt obligatorii. Este necesara programarea prealabila: +40 371 0220 641/+40 741 270 346 sau spa@potaissahotel.ro