

COMPLEX BALNEAR POTAISSA

REGULAMENT SALA KINETOTERAPIE

1. Accesul se face in baza unei programari prealabile.
2. Clientii sunt informați să nu se prezinte în centrele de pregătire dacă prezintă semne clinice de viroză respiratorie.
3. Accesul clientilor va fi permis doar în urma triajului observațional și a termometrării, dacă se depășește temperatura de 37,3 grade clientului i se repeta procedura dupa 5 minute de repaus. Dacă temperatura ridicata se mentine, clientul va fi izolat de restul clientilor, va avea accesul restrictionat si i se va recomanda contactarea autoritatilor sanitare competente. De asemenea nu se va permite accesul clientilor care au o stare generala de sanatate alterata.
4. Respectarea obligatorie a marcajelor de pe pardoseala si a indicatoarelor, amplasate in incinta Complexului Balnear Potaissa, pentru a asigura respectarea distantarii sociale.
5. Dezinfectarea mainilor este obligatorie clientii avand la dispozitie dozatoare cu dezinfectant.
6. Este obligatorie pastrarea distantei de 2m intre clientii prezenti in acelasi timp in sala de kinetoterapie.
7. Cu excepția perioadei de desfășurare a activităților fizice , purtarea măștii este obligatorie pe toată durata prezenței în sală, pentru o protecție eficienta trebuie sa acopere atat gura cat si nasul.
8. După terminarea antrenamentului, accesul la vestiare, se va realiza evitand aglomerația și menținand distanțarea sociala, respectând un spațiu de 4 mp pentru fiecare persoană.
9. Igiena respiratorie este obligatorie (tuse și strănut în plica cotului sau în batista de unică folosință, care va fi aruncată imediat la coșul de gunoi).
10. Este recomandată evitarea atingerii feței cu mâinile neigienizate.
11. Spălatul regulat al mâinilor este recomandat.
12. După terminarea antrenamentului, accesul la vestiare, se va realiza evitand aglomerația și menținand distanțarea sociala, respectând un spațiu de 4mp pentru fiecare persoană.
13. Igiena respiratorie este obligatorie (tuse și strănut în plica cotului sau în batista de unică folosință, care va fi aruncată imediat la coșul de gunoi).
14. Este recomandată evitarea atingerii feței cu mâinile neigienizate.
15. Spălatul regulat al mâinilor este recomandat.

In vederea desfasurarii in conditii de siguranta a activitatii in sala de kinetoterapie, pacientii vor respecta urmatoarele reguli:

- Echipamentele din sala de kinetoterapie (scara de gimnastică, scara de recuperare medicală, mingi, cercuri, bastoane, gantere etc.) se utilizează de către clienți numai în prezenta kinetoterapeutului
- Este interzis consumul de medicamente, guma de mestecat sau alimente care pot determina alterarea stării de sănătate fizică și psihică, precum și creșterea riscului producerii de accidente.
- În cazul deteriorării stării de sănătate se anunță imediat kinetoterapeutul.

- Se interzice desfășurarea activităților de kinetoterapie în cazul stărilor febrile sau de sănătate precară.
- În sala de kinetoterapie se execută numai mișcările și acțiunile recomandate de kinetoterapeut
- Activitatea în sala de kinetoterapie se desfășoară cu echipament adecvat (îmbrăcăminte lejeră, sport, încălțăminte sport, sau, după caz, șosete antiderapante).
- Îmbrăcăminte și încălțăminte a clientului vor fi diferite de cele de exterior, clienții se vor schimba în vestiar.
- Bunurile personale se lasă în vestiar în dulăpior, nu se asuma responsabilitatea pentru pierderea sau dispariția lucrurilor lăsate în incinta sălii de kinetoterapie
- În timpul ședințelor de kinetoterapie este interzis vorbitul la telefon, filmatul și fotografiatul, fără acordul kinetoterapeutului
- Pentru a efectua complet ședințele și pentru a respecta celelalte programări este necesar a nu se întârzia față de ora stabilită
- Orice modificare de program survenită din partea clientului, se anunțe la numărul de telefon a recepției Centrului Spa.

Conducerea Societatii SALINA TURDA SA