

# PROCEDURI

## Centru Spa & Wellness

Denumire	Procedura	Timp procedura	Pret pachet	Frecventa recomandata
1.Anticelulitic	Impachetare cu parafina/regiune Masaj anticelulitic Drenaj limfatic Piscina	20 min. 70 min. 60 min. 60 min.	99 lei/zi	3 zile/saptamana
2.Anticelulitic	Drenaj limfatic: celulita Masaj subacvatic (dus subacval) Sauna uscata/umeda	60 min. 20 min. 15 min.	85 lei/zi	3 zile/saptamana
3.Anticelulitic full	Drenaj limfatic: celulita Unde de soc Masaj anticelulitic Piscina Sauna uscata/umeda Fitness	60 min. 20 min. 70 min. 60 min. 15 min. 60 min.	130 lei/zi	3 zile/saptamana
4.Detoxifiere	Sauna uscata/umeda Drenaj limfatic: detoxifiere Kinetoterapie profilactica	15 min. 60 min. 45 min.	80 lei/zi	3 zile/saptamana
5.Sindromul picioarelor grele (obosite)	Drenaj limfatic: sindromul picioarelor grele Hidromasaj Kinetoterapie profilactica	45 min. 20 min. 45 min.	75 lei/zi	2 zile/saptamana
6.Troficitatea pielii (vergeturi)	Drenaj limfatic: troficitatea pielii Masaj subacvatic (dus subacval) Masaj relaxare	30 min. 20 min. 50 min.	99 lei/zi	3 zile/saptamana
7.Prevenirea varicelor venoase	Hidromasaj Drenaj limfatic: prevenirea varicelor venoase	20 min. 30 min.	55 lei/zi	1 zi/saptamana
8.Obezitate	Drenaj limfatic: obezitate Piscina Kinetoterapie profilactica	30 min. 60 min. 45 min.	60 lei/zi	5 zile/saptamana
9.Obezitata	Masaj subacvatic (dus subacval) Sauna umeda/uscata Drenaj limfatic Fitness	20 min. 15 min. 30 min. 60 min.	75 lei/zi	3 zile/saptamana
10.Relaxare	Masaj cu aer subacval (cromoterapie) Masaj relaxare Sauna uscata/umeda	30 min. 50 min. 15 min.	65 lei/zi	La nevoie
11.Antistres	Kinetoterapie profilactica Masaj general Sauna uscata/umeda	45 min. 50 min. 15 min.	80 lei/zi	La nevoie
12.Refacere dupa efort	Masaj subacvatic (dus subacval)	20 min.		

# PROCEDURI

## Centru Spa & Wellness

fizic (sportiv)	Sauna uscata/umeda Stretching Piscina Drenaj limfatic	15 min. 30 min. 60 min. 30 min.	85 lei/zi	5 zile/saptamana
-----------------	--	--	-----------	------------------

**Nota:** Prosoapele si haletele nu sunt incluse in pretul procedurii, se pot inchiria de la receptia Complexului Balnear Potaissa. Pantofii de interior sunt obligatorii. Este necesara programarea prealabila: +40 371 0220 641/+40 741 270 346 sau spa@potaissahotel.ro

# PROCEDURI

## Centru Spa & Wellness

Procedura	Timp procedura	Pret procedura
<b>Hidromasaj si Cromoterapie</b> Masaj Antistres Masaj intensiv de relaxare Masaj anticelulitic Hidromasaj Hidromasaj cu jeturi de aer Masaj stimulare limfatica Masaj stimulant	20 minute	25 lei
Dus subacval	20 minute	35 lei
Bai plante	20 minute	20 lei
<b>Parafina</b> Spate Impachetari cu parafina	20 minute 20 minute	20 lei 10 lei/regiune
<b>Aparat Drenaj Limfatic</b> Celulita Detoxifiere Sindromul picioarelor grele Prevenirea varicelor venoase Obezitate Troficitatea pielii	60 minute 60 minute 45 minute 30 minute 30 minute 30 minute	55 lei 50 lei 40 lei 35 lei 35 lei 30 lei
<b>Terapie cu unde soc</b>	10 minute	40 lei
<b>Electrostimulare</b>	20 minute	25 lei

**Nota:** Prosoapele si halatele nu sunt incluse in pretul procedurii, se pot inchiria de la receptia Complexului Balnear Potaissa. Pantofii de interior sunt obligatorii. Este necesara programarea prealabila: +40 371 022 641/+ 40 741 270 346 sau spa@potaissahotel.ro