

COMPLEX BALNEAR POTAISSA

REGULAMENT PENTRU SALILE DE FITNESS SI AEROBIC

1. Sala de fitness si aerobic a Complexului Balnear Potaissa poate fi folosita de orice persoana care a implinit varsta de 18ani. ***In cazul minorilor (14-18ani) este necesar acordul scris al tutorelui lor legal.***
2. ***Dezinfectarea mainilor este obligatorie la intrarea in sala de fitness, precum si la nevoie, clientii avand la dispozitie dispenserele cu dezinfectant.***
3. Accesul in sala de fitness/aerobic este permisa numai in echipament sportiv (costum si incaltaminte de interior perfect curate, NU ghete de fotbal). Partea de sus a corpului si partile intime trebuie sa fie acoperite, avand grija ca partile descoperite ale corpului sa nu vina in contact cu suprafetele echipamentului sportiv. Este obligatorie folosirea prosopului in timpul utilizarii aparatelor!
4. Este interzis antrenamentul cu trupul dezgolit.
5. Inainte si dupa antrenamente se recomanda dusul.
6. La prima vizita in zona de antrenamente, clientul trebuie sa citeasca regulamentul si sa tina cont de recomandari primite din partea instructorului si/sau a personalului calificat a Centrului SPA.
7. Va rugam pastrati ordinea si disciplina pe parcursul antrenamentului, precum si depozitarea greutatilor dupa folosire pe stativile corespunzatoare.
8. Fiecare aparat are instructiuni de folosire in dreptul lui, va rugam cititi modul de functionare si reglare a fiecarui tip de aparat.
9. Asigurati-va ca stiti cum functioneaza echipamentul cu greutati libere(bare cu discuri, gantere), dupa utilizarea lor va rugam sa le ordonati pe stativile din sala de fitness.
10. **Este interzisa bruscareea aparatelor, daca ceva nu functioneaza corespunzator sau vedeti un cablu atarnat, fisura la banca sau aparat, va rugam sa opriti imediat lucrul si sa informati instructorul de fitness, precum si daca sesizati orice alte defectiuni sau nereguli ale aparatelor sau echipamentelor.**
11. A se evita eforturile riscante. Nu tineti ocupate aparatele in timpul pauzelor de relaxare. Daca nu va descurcati la lucrul cu aparate, cereti ajutor instructorului.
12. Va rugam sa respectati orarul de functionare afisat de Complex Balnear Potaissa, fara intarzieri.
13. Va rugam pastrati o anumita distanta fata de oglinzi, pentru a evita distrugerea lor.
14. Selectia de muzica sau canale radio se face numai de catre instructorul de fitness.

15. Persoanele care sufera de boli cardiace sau alte boli, in urma carora pot suferi accidente ,isi asuma pe proprie raspundere intrarea la fitness, cardio, piscine, sauna ,jacuzii, masaj sau aerobic.
16. In cazul unor afectiuni de sanatate ascunse sau nedecarate, exonereaza COMPLEX BALNEAR POTAISSA de orice responsabilitate.
17. Va rugam pastrati curatenia in sala de fitness, vestiare, toalete si caile de acces.
18. Este interzis accesul persoanelor aflate sub influenta bauturilor alcoolice sau a drogurilor, persoanele insotite de animale, persoane cu boli infectioase, persoane care nu detin echipament si incaltaminte de schimb;
19. Este interzisa filmarea si fotografierea fara o conventie speciala cu COMPLEX BALNEAR POTAISSA.
20. Nu lasati obiectele de valoare nesupravegheate! Va rugam sa le puneti in dulapioarele antiefracție sau la receptie.
21. COMPLEX BALNEAR POTAISSA **nu isi asuma raspunderea pentru starea sanatatii clientului si posibile traumatisme** ale acestuia in urmatoarele cazuri:incalcarea regulilor de frecventare a ariei SPA, daca clientul se antreneaza singur, nerespectarea recomandarilor concluziilor medicale, daca traumatismul nu s-a inregistrat in cadrul Complex Balnear Potaissa si nu s-a intocmit actul corespunzator, daca traumatismul s-a produs ca rezultat al actiunilor ilegale ale persoanelor terte.
22. Abonamentele se pot anula in urmatoarele conditii:
 - Nerespectarea prezentului regulament;
 - Folosirea unui limbaj obscen, gesturi indecente, violenta, cat si un comportament care prejudiciaza imaginea Complexului Balnear Potaissa;
 - Igiena personala precara;
 - Nerespectarea in mod repetat a observatiilor instructorului;
 - Savarsirea de infractiuni;
 - Consumul de droguri, alcool si a altor substante interzise in activitatile sportive. Sala de fitness detine autorizatie ANAD.
 - Nerespectarea tipului de abonament pentru care s-a optat;
 - Declararea de date false sau eronate ;
 - Nerespectarea regulilor de igiena a salii de fitness;

